

Menu półkolonia FERIE 2018

- **Poniedziałek:**

- ✓ **Pomidorowa z ryżem – 300ml**

Pomidory krojone z puszki, porcja rosółowa (mięso wołowe, mięso drobiowe), por, marchewka, pietruszka, śmietana 18% ^[5], seler ^[6], sól, pieprz, cukier, ryż.

- ✓ **Filet z kurczaka w panierce – 100g**

Filet z kurczaka, sól, pieprz, mąka ^[1], jajko ^[2], bułka tarta ^[1].

- ✓ **Frytki 150g**

- ✓ **Buraczki czerwone – 100g**

- **Wtorek:**

- ✓ **Jarzynowa z ziemniakami – 300ml**

Mieszanka jarzynowa (marchew, brukselka, groszek zielony, kalafior, fasola szparagowa, pietruszka, seler^[6], por., porcja rosółowa (mięso wołowe, mięso drobiowe), pieprz, sól, cukier, maggi, ziemniaki, śmietana 18%^[5].

- ✓ **Spaghetti po bolońsku – 350g**

(makaron spaghetti^[1], mięso wieprzowe, pulpa pomidorowa, cebula, sól, pieprz)

- **Środa:**

- ✓ **Rosół – 300ml**

Porcje rosółowe (mięso drobiowe, mięso wołowe), makaron krajanka ^[1;2], marchewka, pietruszka, por, cebula, seler ^[6], sól, pieprz, natka pietruszki.

- ✓ **Kotlet schabowy – 100g**

(schab wieprzowy, mąka pszenna 500^[1], mleko^[5], jajka^[2], bułka tarta^[1]).

- ✓ **Ziemniaki gotowane – 150g**

- ✓ **Surówka z kapusty pekińskiej – 100g**

(kapusta pekińska, olej, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz).

- **Czwartek:**

- ✓ **Ogórkowa z ryżem – 300ml**

Ogórki kiszone, porcja rosółowa (mięso wołowe, mięso drobiowe), marchewka, ryż, por, cebula, sól, pieprz, cukier, koperek, śmietana 18% ^[5].

- ✓ **Pierogi z truskawkami – 250g**

Mąka ^[1], jajko ^[2], truskawka mrożona, cukier, śmietana 18% ^[5].

Cyfry podane w nawiasach kwadratowych oznaczają alergeny:

1. Zboża zawierające gluten np. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe.

2. Jaja. 3. Ryby. 4. Soja. 5. Mleko (łącznie z laktozą). 6. Seler. 7. Gorczyca. Soja.

(1*; 2*; 4*; 5*; 6*) - może zawierać śladowe ilości.

- **Piątek:**

- ✓ **Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami – 300ml**

Buraki, marchewka, pietruszka, por, jabłka, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, ocet, sól, pieprz, cukier, koncentrat barszczu^[1;2*5*;6*7*;8], śmietana 18%^[5], ziemniaki.

- ✓ **Ryba panierowana – 100g**

Filet z miruny^[3], mąka^[1], jako^[2], bułka tarta^[1], olej, sól, pieprz.

- ✓ **Talarki ziemniaczane – 150g**

- ✓ **Surówka z kiszonej kapusty – 100g**

(kapusta kiszona, marchewka, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz).

Cyfry podane w nawiasach kwadratowych oznaczają alergeny:

1. Zboża zawierające gluten np. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe.
2. Jaja. 3. Ryby. 4. Soja. 5. Mleko (łącznie z laktozą). 6. Seler. 7. Gorczyca. Soja.
(1*;2*; 4*; 5*; 6*) - może zawierać śladowe ilości.