

PÓLKOLONIA PIŁKARSKA

31 lipca – 4 sierpnia 2017

poniedziałek

8:00 – 9:00 Poznajmy się! Zabawy integracyjne.

9:00 -9:30 śniadanie

9:45 - 12:00 Trening piłkarski – boisko Arena lub orlik Solne Miasto

12:15-13:30 warsztaty edukacyjno-sportowe

13:30-14:00 obiad

14:15-16:00 basen (strój kąpielowy, czepek, klapki, ręcznik)

wtorek

8:00 – 9:00 Przywitanie. Zabawy integracyjne

9:00 -9:30 śniadanie

9:45-12:00 Trening piłkarski – boisko Arena lub orlik Solne Miasto

12:30-14:30 Park Linowy Grabówki (szkoła przetrwania)

15:00-15:30 obiad

15:30 – 16:00 piłkarzyki, tenis stołowy

środa

8:00 – 9:00 Przywitanie. Zabawy integracyjne.

9:00 -9:30 śniadanie

9:45-12:00 Trening piłkarski – boisko Arena lub orlik Solne Miasto

12:15-13:15 Miasteczko Ruchu Drogowego w Wieliczce /rower/rolki/hulajnoga

13:30-14:00 obiad

14:00-15:30 basen (strój kąpielowy, czepek, klapki, ręcznik)

15:30 -16:00 tenis stołowy, piłkarzyki

czwartek

8:00 – 9:00 Przywitanie. Zabawy integracyjne

9:00 -9:30 śniadanie

9:45-12:00 Trening piłkarski – boisko Arena lub orlik Solne Miasto

12:15-13:15 Wycieczka do Tężni Solankowej w Wieliczce

13:30-14:00 obiad

14:00 -15:00 - ścianka wspinaczkowa

15:00-16:00 – film – mecz piłkarski

piątek:

8:00 – 9:00 Przywitanie. Zabawy integracyjne.

9:00 -9:30 śniadanie

9:45-12:00 Trening piłkarski – boisko Arena lub orlik Solne Miasto

12:15-13:00 warsztaty edukacyjno-sportowe

13:00-13:30 obiad

13:30-15:00 basen (strój kąpielowy, czepek, klapki, ręcznik)

15:00 -16:00 spacer – park – plac zabaw