

Programy Gminne

Programy ochrony zdrowia w całości finansowane bądź współfinansowane z budżetu gminy Wieliczka

2011

1. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczny zakażeń meningokokowych - szczepionka przeciwko bakteriom meningokokowym typu C.

Beneficjenci programu: dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz grup sześciolatków z przedszkoli publicznych zlokalizowanych na terenie gminy Wieliczka

Okres realizacji: marzec – listopad 2011 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (Przychodnia Miejska w Wieliczce, Ośrodek Zdrowia w Węgrzcach Wielkich, pielęgniarki medycyny szkolnej);

Rezultaty programu: program w realizacji;

2. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczno-edukacyjny wczesnego wykrywania raka piersi - badanie USG piersi oraz nauka samobadania piersi oraz kolportaż materiałów edukacyjnych nt. Samobadania piersi;

Beneficjenci programu: kobiety z roczników 1961-1976 zameldowane na terenie gminy Wieliczka

Okres realizacji: maj – listopad 2011 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20

Rezultaty programu: program w realizacji;

3. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczno-edukacyjny raka szyjki macicy - szczepionka przeciwko wirusowi HPV - szczepionka składa się z trzech dawek - pierwsza dawkę finansują rodzice, dwie kolejne gmina Wieliczka i Powiat Wielicki oraz edukacja rodziców w obszarze przedmiotowego tematu;

Beneficjenci programu: dziewczęta klas 6 (roku szkolnego 2010/2011) w szkołach podstawowych zlokalizowanych na terenie gminy Wieliczka;

Okres realizacji: przygotowania projektu;

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (Przychodnia Miejska w Wieliczce, Ośrodek Zdrowia w Węgrzcach Wielkich, pielęgniarki medycyny szkolnej);

Rezultaty programu: program w przygotowaniu;

2010

1. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczny zakażeń meningokokowych - szczepionka przeciwko bakteriom meningokokowym typu C.

Beneficjenci programu: dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz grup sześciolatków z przedszkoli publicznych zlokalizowanych na terenie gminy Wieliczka

Okres realizacji: marzec – listopad 2010 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (Przychodnia Miejska w Wieliczce, Ośrodek Zdrowia w Węgrzcach Wielkich, pielęgniarki medycyny szkolnej);

Rezultaty programu: zostało zaszczepionych 231 dzieci;

2. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczno-edukacyjny wczesnego wykrywania raka piersi - badanie USG piersi oraz nauka samobadania piersi oraz kolportaż materiałów edukacyjnych nt. Samobadania piersi;

Beneficjenci programu: kobiety z roczników 1960-1975 zameldowane na terenie gminy Wieliczka

Okres realizacji: maj – listopad 2010 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20

Rezultaty programu: zostało przebadanych 519 kobiet;

2009

1. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczny zakażeń meningokokowych - szczepionka przeciwko bakteriom meningokokowym typu C.

Beneficjenci programu: dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz grup sześciolatków z przedszkoli publicznych zlokalizowanych na terenie gminy Wieliczka

Okres realizacji: marzec – listopad 2009 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (Przychodnia Miejska w Wieliczce, Ośrodek Zdrowia w Węgrzcach Wielkich, pielęgniarki medycyny szkolnej)

Rezultaty programu: zostało zaszczepionych 266 dzieci.

2. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczno-edukacyjny raka szyjki macicy - szczepionka przeciwko wirusowi HPV - szczepionka składa się z trzech dawek - pierwsza dawkę finansują rodzice, dwie kolejne gmina Wieliczka i Powiat Wielicki oraz edukacja rodziców w obszarze przedmiotowego tematu;

Beneficjenci programu: dziewczęta klas 5 oraz klas 6 (roku szkolnego 2008/2009) w szkołach podstawowych zlokalizowanych na terenie gminy Wieliczka;

Okres realizacji: maj – grudzień 2009 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (Przychodnia Miejska w Wieliczce, Ośrodek Zdrowia w Węgrzcach Wielkich, pielęgniarki medycyny szkolnej);

Rezultaty programu: zostało zaszczepionych 123 dziewcząt oraz udział w spotkaniu edukacyjnym wzięło udział ok. 250 osób;

2008

1. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczno-edukacyjny wczesnego

wykrywania raka piersi - badanie USG piersi oraz nauka samobadania piersi.

Beneficjenci programu: kobiety z roczników 1958-1973 zameldowane na terenie gminy Wieliczka

Okres realizacji: 19.III.2008 r. - 11.X.2008 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (pokój nr 121, I p.)

Rezultaty programu: zostało przebadanych 707 kobiet;

2. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczny zakażeń meningokokowych - szczepionka przeciwko bakteriom meningokokowym typu C.

Beneficjenci programu: dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych zlokalizowanych na terenie gminy Wieliczka (programem zostały objęte dzieci, których rodzice bądź opiekunowie złożyli stosowne deklaracje do 29.II.2008 r.)

Okres realizacji: 11.V.2008 r. - 30.XI.2008 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (Przychodnia Miejska w Wieliczce, Ośrodek Zdrowia w Węgrzicach Wielkich, pielęgniarki medycyny szkolnej)

Rezultaty programu: zostało zaszczepionych 265 dzieci;

Twoją perłą jest życie

ZAPRASZAMY

*Panie urodzone pomiędzy 1961 a 1976 rokiem
zameldowane na terenie gminy Wieliczka
do udziału*

w

**„PROGRAMIE EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNYM
WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI”**



**USG to
metoda
bezbolesna**

*w programie:
bezpłatne USG oraz
nauka samokontroli
piersi*



Organizatorem programu jest:

GMINA WIELICZKA

informacje pod nr tel. 012 278 15 00, www.wieliczka.eu

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO
W WIELICZCE, UL. SZPUNARA 20



USG
TO NIE BOLI

Jeśli

zaobserwowałaś u siebie:

- wyciek z brodawki, zwłaszcza podbarwiony krwią
- wyciągnięcie brodawki
- zmarszczenia, uwypuklenia, obrzęk "skórki pomarańczowej" na skórze sutków
- zmiany koloru skóry piersi, otaczki i brodawki
- pojawienie się stwardnienia, zgrubienia lub guzka w obrębie miększej piersi
- pojawienie się guzka w dole pachowym
- bardziej niż dotychczas widoczne przez skórę naczynia żyłne
- zmiany w kolorze lub strukturze skóry
- zmiany wielkości lub kształtu jednej z piersi
- dolki, zaciągnięcia lub owrzodzenia brodawki bądź skóry na piersi a także zmiany kształtu lub zarysu brodawki
- zmiany w wyglądzie brodawek, takie jak np. zaczerwienienia, strupki, wciągnięcia, łuszczenia naskórka
- krwawienie lub wyciek wydzieliny z brodawek
- obrzęk ramienia

Objawy, które powinny skłonić Cię do natychmiastowej wizyty u lekarza.

„PROGRAM EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNY
WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI”

Organizatorem programu jest:



GMINA WIELICZKA

ORAZ
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ
LECZNICTWA OTWARTEGO
W WIELICZCE, UL. SZPUNARA 20

informacje oraz rejestracja

pod nr tel. 12 278 15 00

www.wieliczka.eu

BURMISTRZ WIELICZKI

ARTUR KOZIOL

ORAZ

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO
W WIELICZCE, UL. SZPUNARA 20



Zapraszają
wszystkie Panie urodzone
pomiędzy 1961 a 1976 rokiem
zameldowane na terenie gminy Wieliczka

Twoją perłą jest życie

„PROGRAM EDUKACYJNO-
PROFILAKTYCZNY
WCZESNEGO WYKRYWANIA
RAKA PIERSI”



USG to
metoda
bezbolna
w programie
bezpłatne USG oraz
nasza samokontrola
piersi

USG
TO NIE BOLI

ULTRASONOGRAFIA (BADANIE USG)

USG
TO NIE BOLI

„PROGRAM EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNY
WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI”

Badanie ultrasonograficzne wykorzystuje ultradźwięki, emitowane przez sondę przyłożoną do skóry nasmarowanej specjalnym żelcem. Ultradźwięki odbijają się od tkanki o różnej gęstości i przetwarzane są do postaci obrazu podobnego do zdjęcia rentgenowskiego.

Ta metoda badania jest szczególnie przydatna do oceny stanu piersi o gęstym tkanku, np. u młodych kobiet. W przypadku większych zmian pozwala na odróżnienie w sposób niezawisły wypełnionych płynem torbieli od guzów litych. Badanie USG pozwala także wykryć widoczne na mammografii, a niewyczuwalne palpacyjnie guzki i stosowane jest w monitorowaniu zmian o charakterze nowotworowym bez potrzeby zbyt częstego napromieniania w trakcie kolejnych mammografii.

Badanie to służy do poprzedzającej zabieg chirurgiczny sterczotaktycznej lokalizacji zmian. Ultrasonografia wykrywa także mikrozwężenia w piersi, a także pozwala ocenić umiarkowanie guza (bogata sieć naczyń krwionośnych jest charakterystyczna dla zmian nowotworowych).

**BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE
JEST BEZBOLESNE
I NIE MA ONO SZKODLIWYCH
DZIAŁAŃ UBOCZNYCH**

Rak piersi jest jednym z najczęstszych i najgroźniejszych nowotworów złośliwych u kobiet. Mniej więcej jedna kobieta na 29 zapada na raka piersi, najczęściej występującą postać raka u kobiet. Ponieważ rak piersi wykryty we wczesnym stadium jest uleczalny, kobiety powinny być bardzo wyczulone na wczesne objawy tej choroby. Powinny domagać się, aby piersi były regularnie badane przez lekarza podczas wizyt kontrolnych, a także same powinny co miesiąc przeprowadzać badanie piersi. Częstość zachorowań na nowotwory złośliwe piersi gwałtownie wzrasta po 35. roku życia, a w ogólnej liczbie zachorowań na raka piersi prawie 39% dotyczyło kobiet w wieku przedmenopauzalnym, natomiast pozostałe 70% kobiet w wieku postmenopauzalnym. Należy pamiętać, że nie każdy guz wykryty w piersi jest rakiem, tj. nowotworem złośliwym. Na jeden nowotwór złośliwy przypada dziesięć innych łagodnych i niegroźnych. Na 10 kobiet, u których stwierdzono raka piersi przy obecnym stanie wiedzy i technik leczniczych na świecie 6-7 kobiet może być leczonych bez mastektomii czyli bez usunięcia gruczołu sutkowego, a dla 3-4 przyczyną śmierci będzie inna choroba niż rak. Każda kobieta, która odkryje zgrubienie w swojej piersi powinna bez najmniejszego zwlekania zgłosić się do lekarza i rozpocząć niezbędne działania diagnostyczne. W większości przypadków zauważona zmiana w piersi nie okaże się rakiem, jednak jeśli będzie to nowotwór złośliwy, to szybkie rozpoczęcie diagnostowania i leczenia znacząco zwiększa prawdopodobieństwo wyleczenia. Samodzielne badanie piersi jest tanie i prostą metodą wczesnego wykrywania guzków i innych nieprawidłowości w piersiach. W chwili diagnozy nie należy myśleć o rozpoznaniu raka jak o wyroku śmierci. Pozytywne nastawienie, aktywny udział w procesie leczenia jest tak samo ważne jak właściwa terapia. Ciągłe opracowywanie są nowe leki poprawiające szanse wyleczenia i podnoszące komfort samego leczenia.

SAMOBADANIE PIERSI

90% nowotworów piersi jest wykrywanych przez same kobiety w czasie samobadania. Średnica guza w momencie przystąpienia do leczenia jest najważniejszym z czynników prognostycznych.



1. Wykonaj regularnie co miesiąc 2-3 dni po miesiączce, kobiety niemięsiące swoje piersi raz w miesiącu. Poprzez kolejne badania kobieta pozna doskonale budowę własnych piersi i ich zmiany w cyklu miesięcznym.
2. Stań rozciągnięta przed lustrem w dobrym oświetleniu.
3. Oceń symetrię obu piersi, ich kształt, wygląd skóry, brodawek wraz z otoczkami.
4. Oglądaj je w różnych pozycjach: z rękami na biodrach, z rękami podniesionymi do góry, z rękami opuszczonymi wzdłuż tułowia, pochyl się do przodu.
5. Badaj je dotykiem, opuszkami palców; piersi w dotyku powinna mieć konsystencję rozluźnionego pośládka, każdy kwadrant po kolei, następnie także okolice nad- i podbrzojczykową oraz pachową.

2007

1. Nazwa i zakres programu: Program profilaktyczny zakażeń meningokokowych i pneumokokowych - szczepionka przeciwko bakteriom meningokokowym typu C oraz szczepionka przeciwko bakteriom pneumokokowym.

Beneficjenci programu: dzieci z przedszkoli publicznych zlokalizowanych na terenie gminy Wieliczka

Okres realizacji: 27.X.2007 r. - 29.II.2008 r.

Wykonawca programu: SPZLO w Wieliczce, ul. Szpunara 20 (Przychodnia Miejska w Wieliczce)

Rezultaty programu: zostało zaszczepionych 443 dzieci;