

Wydarzenia

Piątek, 2 września 2016

BY ZDROWYM BYĆ: Odżywianie a waga ciała

Już 2 września o godz. 18:00 zapraszamy na pierwsze po wakacyjnej przerwie spotkanie z cyklu BY ZDROWYM BYĆ.

O tym jakie błędy najczęściej popełniamy w układaniu codziennego jadłospisu i jak ich unikać, a także o wielu innych aspektach zdrowego odżywiania opowie prowadzący Zdzisław Kapera. Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, Rynek Górny 6, wstęp wolny.

/CKiT/