Zalecenia GIS dotyczące postępowania przeciwepidemicznego dla Inspekcji Transportu Drogowego podczas kontroli środków transportu w związku z istnieniem potencjalnego ryzyka zakażenia koronawirusem

Aktualizacja z dnia 01.03.2020 r.

1. Koronawirus przenosi się:
   - **bezpośrednio**, drogą kropelkową. Zawierające wirusa drobne kropelki powstają w trakcie kaszlu, kichania, mówienia i mogą być bezpośrednią przyczyna zakażenia.
   Odległość 1-1,5 m od drugiej osoby, z którą rozmawia się, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku.
   - **pośrednio** poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Mimo, że wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, zanim ulegnie dezaktywacji może upłynąć nawet kilkanaście godzin, w czasie których może być zakaźny.

2. Dlatego też:
   a) **Podczas kontroli transportu indywidualnego** (samochody osobowe, tiry, inne, do których nie wchodzi się podczas kontroli) zaleca się:
      - zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 m);
      - po wykonaniu czynności umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%);
      - pamiętać, aby w trakcie wykonywania czynności i w czasie przed umyciem lub zdezynfekowaniem rąk nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
   b) **Podczas kontroli transportu zbiorowego** (autokary, busy i inne, do których wchodzi się podczas kontroli), <u>w przypadku</u>, kiedy wiadomo, że w pojeździe znajduje się osoba chora (kaszel, gorączka, duszność, trudności w oddychaniu) <u>wracająca z kraju gdzie szerzy się koronawirus</u> należy pamiętać aby:
      - założyć maseczkę na nos i usta pamiętając, aby jej brzegi możliwie ściśle dolegały do skóry twarzy; osoby noszące okulary powinny pamiętać o tym, aby najpierw założyć maseczkę, a następnie okulary;
      - nie dotykać maseczki w trakcie używania, zdejmować jej i ponownie zakładać tej samej, a także nosić dłużej niż 2 godziny (pod wpływem wydzieliny oddechowej ulega zawilgoceniu i traci swoje właściwości ochronne);
      - założyć rękawiczki ochronne – jeśli dostępne,
      - po wykonaniu czynności zdjąć rękawiczki, maseczkę i usunąć je od razu do pojemnika na odpady lub do worka, który jak najszybciej usunąć do odpadów;
      - po wykonaniu czynności umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej),
      - w trakcie wykonywania czynności i w czasie przed umyciem lub zdezynfekowaniem rąk nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
      <u>W innym przypadku</u> zakładanie maseczki nie jest wymagane.
   c) **Wobec osoby z widocznymi objawami chorobowymi** takimi jak: gorączka, silny kaszel, trudności w oddychaniu zaleca się stosowanie następujących zasad:
      - **jeśli podróżuje z krajów gdzie występują zakażenia koronawirusem** (szczególnie z Chin, Korei Płd., Włoch) oraz **nie minęło 14 dni** od czasu kiedy przebywała w tym kraju - nie powinna kontynuować podróży. Należy wezwać karetkę pogotowia, która

przetransportuje osobę do szpitala zakaźnego, oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego i powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się na stronie https://gis.gov.pl/mapa/);
- zabezpieczenie jej w maseczkę ochronną i poinstruowanie, że:

- nie powinna zdejmować maseczki, ale też nosić jej dłużej niż 2 godziny (pod wpływem wydzieliny oddechowej ulega zawilgoceniu i traci swoje właściwości ochronne),
- powinna zachować bezpieczną odległość (1-1,5 m) kontaktując się z innymi osobami,
- w trakcie oczekiwania na karetkę, jeśli jest taka możliwość, powinna przesiąść się na koniec autobusu w odległości minimum 1-1,5 m od pozostałych pasażerów,
- jeśli podróż będzie trwała dłużej niż 2 godz.:
  - ✓ po zdjęciu maseczki należy usunąć ją wprost do pojemnika na odpady lub do woreczka, który jak najszybciej należy usunąć do odpadów,
  - ✓ zdezynfekować lub umyć ręce wodą z mydłem,
  - ✓ pamiętać o tym, aby podczas kaszlu lub kichania usta i nos zasłaniać chusteczką jednorazową, którą należy usunąć do odpadów lub woreczka na odpady (jw.) lub kichać i kasłać w zgięcie łokciowe,
  - ✓ nie kasłać, nie kichać w kierunku innych osób;

d) **Wobec pozostałych osób** z kontaktu z osobą chorą zaleca się:
- przekazać im ulotkę bądź przekazać informację w niej zawartą (okienko poniżej), ew. we współpracy z przedstawicielem powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, jeśli to możliwe,
- zebrać ich dane: imię i nazwisko, miejsce zamieszkania, w tym powiat, nr telefonu do kontaktu i ew. e-mail i przekazać je do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej, celem podjęcia dalszego postępowania.

3. Preferowany rodzaj maseczek: wg WHO i ECDC - maseczki N95, FFP2 lub równoważne.

4. Preferowany rodzaj rękawiczek: cienkie, jednorazowe, rodzaj materiału nie ma znaczenia.

Treść informacji dla podróżujących:

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z CHIN, WŁOCH, KOREI POŁUDNIOWEJ, IRANU oraz innych krajów dotkniętych epidemią spowodowaną koronawirusem SARS-CoV-2

W ostatnich kilku tygodniach w Chinach, we Włoszech, Korei Południowej oraz innych krajach (aktualna lista krajów dostępna na stronach: **www.who.int, www.ecdc.europa.eu, www.gis.gov.pl**) wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.
Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
Wszelkie informacje dla podróżujących dostępne są pod adresem **gov.pl/koronawirus** oraz na stronie **gis.gov.pl**

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



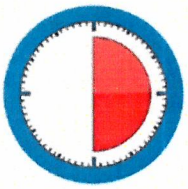
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiem dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



Całkowity czas:
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Ministerstwo Zdrowia

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA

NFZ

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:
GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezzwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel.

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel.

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – **800 190 590**

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

Ministerstwo Zdrowia

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA

NFZ